



**JUEGOS DEPORTIVOS ESCOLARES NACIONALES
2016**



ETAPA REGIONAL

**PROGRAMA HORARIO- ATLETISMO CATEGORIA "C"
DIA: LUNES 04 DE JULIO 2016**

HORA	PRUEBAS DE PISTA			HORA	SALTOS		
10.00	100 C/VALLAS	D	SF	10.00	S. ALTO	D	F
10.05	100 C/VALLAS	D	PEN	10.00	S. ALTO	V	F
10.15	110 C/VALLAS	V	HEXA	10.45	S. LARGO	D	PEN
10.20	110 C/VALLAS	V	SF	11.00	S. LARGO	V	HEXA
10.40	100 MTS	D	SF				
10.50	100 MTS	V	SF				
11.10	3000 MTS	D	F				
11.25	3000 MTS	V	F				
11.35	200 MTS	D	SF				
11.45	200 MTS	V	SF				
12.00	400 C/VALLAS	D	FxT				
12.10	400 C/VALLAS	V	FxT				
12.30	4x100 POSTAS	D	SF				
12.50	4x100 POSTAS	V	SF				

**PROGRAMA HORARIO- ATLETISMO CATEGORIA "C"
DIA: MARTES 05 DE JULIO 2016**

HORA	PRUEBAS DE PISTA			HORA	SALTOS		
09.00	100 C/VALLAS	D	F	10.00	S. ALTO	D	PENT
09.10	100 C/VALLAS	v	F	10.10	S. ALTO	V	HEXA
09.20	100 MTS	D	F	10.20	S. LARGO	D	F
09.30	100 MTS	V	F	10.30	S. LARGO	V	F
09.40	1500 MTS	D	F		S C/GARR	D	F
09.50	1500 MTS	V	F		S C/GARR	V	F
10.00	200 MTS	D	F				
10.10	200 MTS	V	F				
10.20	400 MTS	D	FxT				
10.30	400 MTS	V	FxT				
10.40	600 MTS	D	PENT				
10.50	800 MTS	V	EXA				
11.00	2000 C/OBST	D	F				
11.15	2000 C/OBST	V	F				
11.30	4x100 POSTAS	D	F				
11.50	4x100 POSTAS	V	F				

HORA	LANZAMIENTOS		
14.20	IMPUL. BALA	D	F
14.20	IMPUL. BALA	D	PENT
14.20	LANZ. JABALINA	V	F
14.20	LANZ. JABALINA	V	HEXA
15.00	IMPUL BALA	V	F
15.00	IMPUL BALA	V	HEXA
15.00	LANZ. JABALINA	D	F
15.30	LANZ. DISCO	D	F
15.40	LANZ. DISCO	V	F
15.50	LANZ MARTILLO	D	F
16.00	LANZ. MARTILLO	V	F

NOTA: Las pruebas de campo tienen 3 intentos.

LEYENDA

- F : Final
- FxT : Final por tiempo
- SF : Semi final
- PENT: Pentatlon
- HEXA: Hexatlon
- S. C/GARR: Salto con garrocha

